

ELŐNYÖK KOCKÁZATVÁLLALÁS, KALANDOK ÉS KIHÍVÁS A JÁTÉKBAN



TESTI EGÉSZSÉG

Egészségmegőrző hatással bír
Erősíti a finommotoros készségeket
Fejleszti a nagymotoros mozgást
Jó hatással van a kézügyességre

KOGNITÍV FEJLŐDÉS

Fejleszti a koncentrációs készséget
Szabadjára engedi a képzelőerőt
Nytitottá teszi a gyerekeket a tanulás irányába
Segít a méretek, alak és textúra megértésében
Fejleszti a nyelvi készségeket



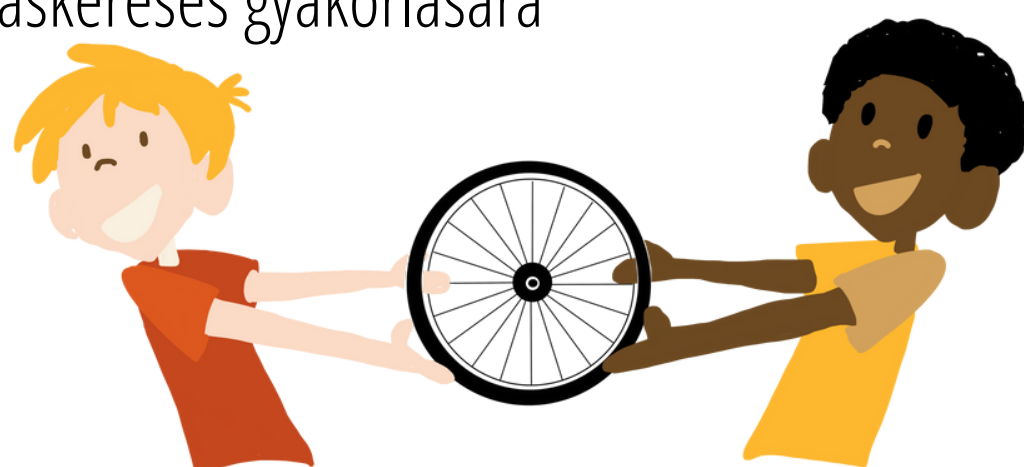
JÁTÉK-KÉSZSÉGEK

Fejleszti a kockázatok és előnyök mérlegelésének
képességét
Növeli a kreativitást



ÉRZELMI JÓLLÉT

Segít az érzelemkezelés fejlesztésében
Ösztönzi az érdekérvényesítő képességet
Növeli az empátiára való képességet
Lehetőséget biztosít a konfliktuskezelés és a
megoldáskeresés gyakorlására

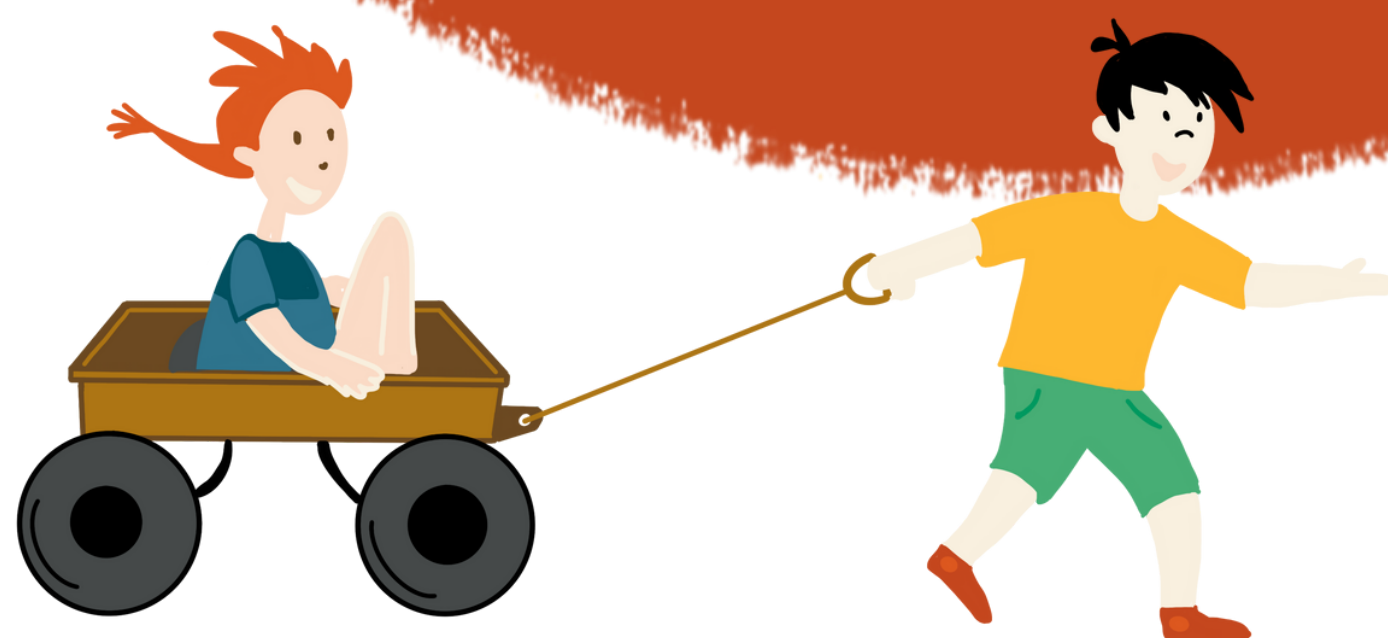


LELKI EGÉSZSÉG

Erősíti az önbizalmat és az önértékelést
Segíti a kudarcokból való gyorsabb kilábalást
Segít a lelki traumák feldolgozásának folyamatát
Fejleszti a rezilienciát
Csökkenti a gyermekekben a stresszt és szorongást
Szabad véleménnyilvánításra, az élmények átélésére és a
frusztrációk kifejezésére ösztönöz
A világ megismerésére inspirál

TÁRSAS KAPCSOLATOK

Erősíti a csoportban való kooperációs készséget
Hozzászoktat a visszajelzés adásához és fogadásához
Megerősíti a barátságokat
Támogatja a vezetői készségek fejlődését
Megkönnyíti mások nézőpontjának megértését
Fejleszti a döntéshozási képességet
Erősíti a problémamegoldó képességet
Lehetőséget a különböző szerepek kipróbálására



Az Európai Unió
társfinanszírozásával

Az Európai Bizottság által e kiadvány elkészítéséhez nyújtott támogatás nem jelenti a tartalom jóváhagyását, amely kizárólag a szerzők véleményét tükrözi, és a Bizottság nem tehető felelőssé a benne foglalt információk bármilyen felhasználásáért.

